

ISCRIZIONE

Corso di aggiornamento per insegnanti, curricolari e di sostegno, di scuola dell'infanzia, di scuola elementare e di scuola media

La gestione dello stress nell'insegnante

Venerdì 14, 21 e 28 gennaio, 4 e 11 febbraio 2005

☛ SCHEDA DI AMMISSIONE

da inviare, anche in fotocopia e via fax,

entro il 07/01/2005 a:

Università Cattolica - Servizio Formazione Permanente

C.da Santa Croce n. 17 - 25122 Brescia

Fax 030.2406505

Cognome

Nome

Luogo di nascita

Data di nascita

Indirizzo privato:

Via n.

Città Prov.

CAP Tel.

Cell E-mail.....

Occupazione attuale

Titolo di studio

Conseguito/a nell'anno

Presso Istituto o Università

Intestatario della fattura se diverso dal soggetto iscritto

.....

Partita IVA

Indirizzo: Via n.

Città Prov.

CAP Tel.

Il versamento della quota di partecipazione verrà effettuato:

1. in contanti presso l'Ufficio Cassa
2. a mezzo vaglia postale
3. a mezzo bonifico bancario

Chiede di essere ammesso al corso di aggiornamento

Data Firma

La raccolta dei dati personali è operata ai sensi del D. Lgs. N. 196 del 30/06/03. Il trattamento dati avverrà in modo idoneo a garantire la sicurezza e la riservatezza. Ella potrà avvalersi in ogni momento dei diritti contemplati nell'art. 7 del Decreto Legislativo citato.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Coloro che desiderano partecipare al corso dovranno presentare, anche via fax, entro il 07 gennaio 2005 l'allegato modulo d'iscrizione al Servizio Formazione Permanente dell'Università Cattolica del Sacro Cuore (C.da Santa Croce n. 17 - 25122 Brescia).

La quota di partecipazione di € 90,00 inclusa IVA, comprende il materiale didattico (dispense, fotocopie, ecc.) e il rilascio dell'attestato di frequenza al corso.

Il versamento della quota d'iscrizione, in seguito alla conferma di attivazione del corso, possibile con il raggiungimento di un numero di 30 partecipanti, che verrà comunicata dalla Segreteria del Servizio Formazione Permanente, dovrà essere effettuato direttamente all'Ufficio Cassa dell'Università Cattolica in via Trieste n. 17 - Brescia (Lun. Mart. Giov. Ven. 9.30-12.30; Merc. 14.30-17.00; Ven. 14.00-15.30), oppure tramite bonifico bancario sul c/c 3836 presso il Banco di Brescia, Agenzia 5 - ABI 03500, CAB 11205 - intestato all'Università Cattolica del Sacro Cuore (via Trieste n. 17 - 25121 Brescia), indicando come causale il titolo del corso di aggiornamento: «*Sull'onda delle emozioni. L'ascolto emotivo del bambino e del preadolescente*».

È possibile, inoltre, effettuare il versamento tramite vaglia postale da intestare all'Università Cattolica del Sacro Cuore, indicando come causale il titolo del corso.

Garanzia di riservatezza

Il presente pieghevole risponde allo scopo di dare informazione sui servizi dell'Università Cattolica del Sacro Cuore.

L'Università Cattolica del Sacro Cuore, in qualità di titolare del trattamento, garantisce la massima riservatezza dei dati forniti. Le informazioni verranno utilizzate nel rispetto del D. Lgs. n. 196 del 30/06/03, al solo scopo di rilasciare l'attestato di frequenza e di promuovere future e analoghe iniziative. In ogni momento, a norma dell'articolo 7 del citato Decreto Legislativo, gli interessati potranno avere accesso ai dati che li riguardano e chiederne la modifica o la cancellazione.

Per informazioni:

Università Cattolica del Sacro Cuore
Servizio Formazione Permanente
Contrada S. Croce n. 17 - 25122 Brescia
Tel. 030.2406501 - 504, Fax 030.2406505
Web: www.bs.unicatt.it
E-mail: form.permanente@bs.unicatt.it

UNIVERSITA' CATTOLICA DEL SACRO CUORE SEDE DI BRESCIA



*Corso di aggiornamento
per insegnanti, curricolari e di sostegno,
di scuola dell'infanzia, di scuola elementare
e di scuola media*

**LA GESTIONE DELLO STRESS
NELL'INSEGNANTE - II edizione**

Venerdì 14, 21 e 28 gennaio,
4 e 11 febbraio 2005

DIREZIONE SCIENTIFICA

Prof. Luigi Pati

Sede del corso

Università Cattolica del Sacro Cuore
Contrada Santa Croce n.17 - Brescia

LA GESTIONE DELLO STRESS DEGLI INSEGNANTI

Teoria e prassi per la prevenzione e per il controllo dello stress negli insegnanti curricolari e di sostegno.

OBIETTIVI E DESTINATARI

Il corso di formazione si rivolge agli insegnanti, di ogni ordine e grado, curricolari e di sostegno, che intendano comprendere la natura dello stress e conoscere alcune strategie di gestione dello stesso.

METODOLOGIE

Il corso di formazione prevede che ciascun incontro sia strutturato in una parte teorica, nella quale vengono esposti i principi basilari dell'argomentazione esposta, ed in una parte laboratoriale, in cui l'insegnante abbia la possibilità di sperimentare su se stesso quanto appreso, sia di utilizzare i materiali, diagnostici e non, eventualmente presentati.

Il corso rientra nelle iniziative di formazione e aggiornamento dei docenti realizzate dalle Università e automaticamente conosciute dall'Amministrazione scolastica, ai sensi del Contratto Collettivo Nazionale Comparto Scuola (anni 2002-2005), art. 66, comma 1-2-3, e dà luogo agli effetti contrattuali della partecipazione alle iniziative di formazione.

PROGRAMMA

Venerdì 14 gennaio 2005 (dalle ore 16.30 alle 19.30)

◆ PRESENTAZIONE DEL CORSO - Prof. Luigi Pati

STILE VALUTATIVO, QUALITÀ DELL'INSEGNAMENTO E SENSO DELLA VITA

Attività di laboratorio: "Elementi metodologici per l'autoeducazione"

Prof. Luigi Pati

Venerdì 21 gennaio 2005 (dalle ore 16.30 alle 19.30)

◆ DEFINIZIONE, VALUTAZIONE E MISURA DELLO STRESS

Attività di laboratorio: "Psicologia e clinica dello stress"

Prof. D. Simeone

Venerdì 28 gennaio 2005 (dalle ore 16.30 alle 19.30)

◆ GESTIONE DELLE EMOZIONI NEGATIVE E PROMOZIONE DELL'AUTOSTIMA

Attività di laboratorio: "Il riconoscimento dei propri vissuti emotivi"

Dott.ssa M. Capuzzi

Venerdì 4 febbraio 2005 (dalle ore 16.30 alle 19.30)

◆ PIANIFICAZIONE E ORGANIZZAZIONE DELL'INSEGNAMENTO IN FUNZIONE ANTISTRESS: STRATEGIE DI COPING

Attività di laboratorio: "Il rapporto con i colleghi, con gli alunni e con l'istituzione"

Dott.ssa M. Capuzzi

Venerdì 11 febbraio 2005 (dalle ore 16.30 alle 19.30)

◆ LA RELAZIONE CON GLI ALUNNI DIFFICILI COME FATTORE DI STRESS

Attività di laboratorio: "La conduzione efficace del gruppo classe"

Prof. L. Croce

Dott.ssa M. Capuzzi

RELATORI

Luigi Pati, Professore Ordinario di Pedagogia – Università Cattolica di Brescia

Luigi Croce, Psichiatra - Docente di Pedagogia della Marginalità e della Integrazione – Università Cattolica di Brescia

Domenico Simeone, Docente di Educazione degli adulti – Università Cattolica di Brescia

Monica Capuzzi, Insegnante di materie letterarie e latino nei licei – Dottoranda di Ricerca in Pedagogia - Università Cattolica di Brescia

Coordinamento Scientifico: Prof. L. Croce

Coordinamento Tecnico: Dott.ssa M. Capuzzi