



Regione Lombardia

Ministero del Lavoro
e delle Politiche Sociali
Ufficio Centrale OFPI

UNIONE EUROPEA
Fondo Sociale Europeo

Università degli Studi di Milano Facoltà di Medicina e Chirurgia

Corso di Perfezionamento in “Promozione della salute e ‘self help’ per insegnanti e operatori di sostegno allo studente disabile”

Il Corso è rivolto a insegnanti di sostegno e insegnanti di scuole speciali, assistenti scolastici e/o operatori psico-socio-sanitari che lavorano con studenti disabili, e mira ad ampliare le capacità di consapevolezza e auto-gestione mettendo a disposizione dell'insegnante strumenti per il lavoro su di sé. Requisito indispensabile è il possesso della laurea, breve o specialistica, in qualunque disciplina.

Obiettivi formativi del Corso:

1. Promuovere la formazione di insegnanti di sostegno e assistenti allo studente disabile, con elevato standard di empatia/umanizzazione.
2. Sviluppare le capacità di riconoscere e gestire le situazioni problematiche, siano queste di natura intrapsichica che socio-ambientale
3. Sperimentare metodologie formative, semplici e brevi, di tipo esperienziale, improntate alla auto-osservazione, e finalizzate ad una migliore conoscenza di sé e del proprio corpo, e quindi alla prevenzione del burn-out e ad un buon lavoro in equipe.
4. Valorizzare le risorse umane e la professionalità.

Metodologia: Il Corso si articola in 360 ore di didattica, di cui 180 di didattica in aula e tirocinio (didattica assistita interattiva, workshops, role playing, stage, etc), 30 per la stesura della tesina finale e 150 di didattica a distanza tramite sito web dell'Università. L'utilizzo di modalità di formazione a distanza consente lo studio da casa o dal proprio posto di lavoro e quindi si concilia più facilmente con gli impegni di lavoro del discente.

Durata e sede: Il Corso avrà inizio a novembre 2003 e terminerà nel giugno 2004; si articolerà in 13 moduli infrasettimanali di dodici ore ciascuno (una mattina e due pomeriggi). Sede: Associazione REF (Ricerca, Educazione e Formazione) per il sostegno e la qualità della vita, via Morimondo 5, 20143 Milano.

Coordinatore del Corso: Dott. Elisabetta Cofrancesco, medico, Facoltà di Medicina e Chirurgia.
elisabetta.cofrancesco@unimi.it

Iscrizione al Corso: Il Corso si configura come un'attività di formazione professionale e culturale per docenti.

Le ammissioni al Corso sono limitate. Sarà stilata una graduatoria sulla base dei titoli e di un breve colloquio per valutare idoneità e motivazioni degli aspiranti. E' condizione irrinunciabile la disponibilità di un computer collegato a Internet. L'iscrizione avviene per via telematica, collegandosi al sito <http://studenti.unimi.it/master> entro e non oltre le ore 12.00 del 21 ottobre 2003. Il Corso è finanziato dai Fondi Sociali Europei, pertanto non è prevista alcuna quota di iscrizione per i partecipanti.

Argomenti principali che saranno svolti:

La visione del mondo e dell'essere umano nella concezione umanistico-esistenziale. Handicap e scuola: il ragazzo disabile, la famiglia, gli insegnanti e gli assistenti. Le dinamiche di gruppo. Il lavoro in equipe. Cultura dello sviluppo, responsabilità sociale ed etica professionale. Pari opportunità.

L'ascolto attivo e partecipato: accoglienza, empatia, contatto. Il Counseling logoterapeutico. Bioenergetica e biodinamica. Tecniche di rilassamento e di recupero energetico: ipnosi e autoipnosi, imagerie, training autogeno, Reiki. *Touch therapy*. Arteterapia. Musicoterapia. Danza e movimento terapia. Tecniche di respirazione e consapevolezza. Yoga e meditazione. Qi Gong e Tai Chi.