

## Come arrivare all'Ospedale Niguarda Ca'Granda

### In treno

Dalla Stazione Ferroviaria Centrale (Milano)

- Metropolitana 3 (gialla) fino a Piazzale Maciachini quindi tram n. 4 direzione Niguarda.
- tram n. 5 con fermata davanti all'entrata principale dell'Ospedale.

Dalla Stazione Ferroviaria Garibaldi (Milano) o da Largo Cairoli (Centro di Milano)

- l'autobus linea 51 o linea 4 con fermata davanti all'Ospedale

### In Auto

Tangenziale Ovest, uscita Cormano, direzione Centro Città-Niguarda. Parcheggio di fronte all'Ospedale.

## Ricezione Alberghiera

### **Novotel Milano Nord Ca' Granda\*\*\*\***

viale Suzzani 13 20162 MILANO

Telefono: 02641151

### **Ibis Ca' Granda\*\*\***

Viale Suzzani 13/15 20162 MILANO

Telefono: 0266103000

### **Hotel Ornato\*\***

Via Luigi Ornato 64, Milano

Telefono: 026473112 - Fax 026438001

## Per informazioni

### **AUS Niguarda o.n.i.u.s.**

**Giovanna Oliva**

**Mina Dattolico**

Lunedì/Mercoledì/Venerdì

dalle ore 15.00 alle ore 18.00

p.zza Ospedale Maggiore, 3 – 20162 Milano

tel./fax 026472490

e.mail: [ausniguarda@virgilio.it](mailto:ausniguarda@virgilio.it)

Sito internet: [www.ausniguarda.it](http://www.ausniguarda.it)

## I Patrocini Richiesti

### **Ministero della Salute**

### **Regione Lombardia**

### **Provincia di Milano**

**CIP** - Comitato Italiano Paralimpico

**So.M.I.P.ar.** - Società Medica Italiana di Paraplegia

**CNOPUS** - Coordinamento Nazionale Operatori Professionali Unità Spinali

**F.A.I.P.** - Federazione Associazioni Italiane Paratetraplegici

### **Comitato Scientifico**

**Prof. Tiziana Redaelli**

**Prof. Arsenio Veicsteinas**

### **Segreteria Organizzativa**

**edi.ermes srl**

Viale Forlanini 65

20134 Milano (Italy)

tel 0270211274 fax 0270211283

[formazione@eenet.it](mailto:formazione@eenet.it)

[www.eenet.it](http://www.eenet.it) per iscrizioni on line



**Associazione Unità Spinale**

AUS Niguarda o.n.i.u.s.

**P.O.P.-'84**

Polisportiva Ospedaliera Paratetraplegici



Azienda Ospedaliera

**Ospedale Niguarda Ca' Granda**

**AUS - Associazione Unità Spinale Niguarda o.n.i.u.s.**

**P.O.P.-'84 - Polisportiva Ospedaliera Paratetraplegici**

**Unità Spinale - A.O. Ospedale Niguarda Ca'Granda**

*in collaborazione con la*

**Fondazione Don Carlo Gnocchi**

**organizzano**

**presso l'Aula Magna dell'A.O. Ospedale Niguarda Ca' Granda di Milano**

**il 24 e 25 ottobre 2005**

**il Convegno**

**“Sport Terapia e Mielolesione:  
dalla ricerca all'applicazione clinica in  
Unità Spinale”**

accreditato ECM per Medici, Fisioterapisti



# “Sport Terapia e Mielolesione: dalla ricerca all’applicazione clinica in Unità Spinale”

**Lunedì 24 ottobre 2005**

- 08.15 Registrazione  
09.00 Apertura dei lavori e saluto delle Autorità  
*T. Redaelli; A. Veicsteinas*  
09.30 Lettura Magistrale  
*A. Graham*

## 1^ SESSIONE:

### Principi applicativi e basi fisiopatologiche

**Moderatori: A. Roghi; C. Pilati**

- 10.30 I criteri applicativi della sport terapia nella persona con lesione midollare  
*M. Baumberger*  
11.00 Coffee Break  
11.15 Limitazioni all’esercizio fisico: le basi fisiologiche  
*A. Veicsteinas*  
11.45 Il test da sforzo: significato e modalità applicative  
*M. Bernardi*  
12.15 Teoria e metodologia dell’allenamento aerobico  
*A. La Torre*  
12.45 Discussione  
13.15 Pausa Pranzo

## 2^ SESSIONE:

### La Sport Terapia nel percorso riabilitativo

**Moderatori: T. Redaelli; A. Veicsteinas**

- 14.30 Attualità della Sport Terapia: analisi della letteratura scientifica  
*C. Arienti*  
15.00 Gli effetti dell’allenamento  
*G. Merati*  
15.30 La valutazione funzionale nella persona con paraplegia  
*M. Maggioni*  
16.00 Coffee Break  
16.15 Avviamento della Sport Terapia in fase precoce: un progetto sperimentale  
*A. Cassinis*  
16.45 Discussione  
17.15 Esperienze a confronto: presentazione dei lavori delle Unità Spinali  
18.15 Fine dei lavori

## Il Convegno

*La sport-terapia è ormai riconosciuta come disciplina terapeutica facente parte integrante del trattamento riabilitativo del paziente mieloleso, sia esso bambino o adulto. E’ un “mezzo terapeutico” che, utilizzando metodiche diverse, ha lo scopo di contribuire al raggiungimento del massimo livello di autonomia compatibile con il livello di lesione favorendo sia il recupero delle capacità motorie residue post-lesionali che l’evocazione di attività motoria silente e migliorando la resistenza allo sforzo. Tutto ciò facilita il raggiungimento dell’indipendenza nelle attività della vita quotidiana e migliora il timismo, l’inclusione sociale e l’autostima della persona. Non di secondaria importanza sono i vantaggi a carico del sistema cardio-circolatorio e respiratorio che comportano una riduzione del rischio cardio-vascolare. Obiettivo del convegno è quello di fornire informazioni tecnico-scientifiche sul significato della sport-terapia e, partendo da un’attenta revisione della letteratura scientifica internazionale, individuare un possibile percorso di lavoro da realizzare, precocemente, nelle Unità Spinali.*

## I Relatori e i Moderatori

**Anner Antonia:** Nottwil (CH)  
**Arienti Chiara:** Milano  
**Atzori Maurizio:** Cagliari  
**Baumberger Michael:** Nottwil (CH)  
**Bernardi Marco:** Roma  
**Bizzarini Emiliana:** Udine  
**Cassinis Adriana:** Milano  
**Fumagalli Guido:** Verona  
**Graham Alison:** Stoke-Mandeville, Aylesbury (GB)  
**La Torre Antonio:** Milano  
**Maggioni Martina:** Milano  
**Merati Giampiero:** Milano  
**Munari Luca:** Milano  
**Occhi Eugenio:** Sondalo  
**Pancalli Luca:** Roma  
**Pilati Claudio:** Roma  
**Rebaudengo Piero:** Torino  
**Redaelli Tiziana:** Milano  
**Roghi Alberto:** Milano  
**Saccavini Marsilio:** Udine.  
**Santagostini Fulvio:** Milano  
**Shachsneider Monika:** Nottwil (CH)  
**Strupler Matthias:** Nottwil (CH)  
**Valsecchi Laura:** Milano  
**Veicsteinas Arsenio:** Milano

**Martedì 25 Ottobre 2005**

## 3^ SESSIONE:

### La Sport Terapia nel paziente con tetraplegia

**Moderatori: E. Occhi; L. Valsecchi**

- 09.15 Inizio dei lavori  
09.30 La valutazione funzionale  
*E. Bizzarini*  
10.00 Il tetra-sport: un modello di metodologia riabilitativa  
*A. Anner - M. Shachsneider*  
10.30 Il training respiratorio  
*M. Stupler*  
11.00 Coffee Break  
11.15 La cinematica della spinta in carrozzina  
*M. Saccavini*  
11.45 Discussione  
12.00 Gli Sport possibili: presentazione di filmati  
12.45 Pausa pranzo

## 4^ SESSIONE:

### Dalla sport terapia alla promozione sportiva

**Moderatori: L. Munari; F. Santagostini**

- 14.00 La figura del laureato in scienze motorie nell’équipe riabilitativa  
*G. Fumagalli*  
14.30 L’équipe riabilitativa per la sport terapia: l’organizzazione in Unità Spinale  
*L. Valsecchi*  
15.00 Discussione  
15.20 Dalla sport terapia alla promozione sportiva: il ruolo delle Associazioni  
*M. Atzori*  
15.50 Coffee Break  
16.00 C.I.P.: un nuovo modo di fare sport  
*L. Pancalli*  
16.30 Torino 2006: le paraolimpiadi invernali  
*P. Rebaudengo*  
16.50 Questionario E.C.M.  
17.15 Fine dei lavori e consegna attestati