

**M073 - ESAME DI STATO DI ISTITUTO PROFESSIONALE**

**Indirizzo:** TECNICO DEI SERVIZI DELLA RISTORAZIONE

**CORSO DI ORDINAMENTO**

**Tema di:** ALIMENTI E ALIMENTAZIONE

Gli alimenti sono sostanze che contengono principi nutritivi, cioè acqua, sali minerali, vitamine, proteine (formate da aminoacidi), grassi e zuccheri. Le principali funzioni degli alimenti sono costituite dalla funzione energetica e dalla funzione plastica. La prima consiste nel fornire energia alle cellule, la seconda nel costruire materiali per le strutture cellulari.

Il candidato illustri le caratteristiche dei principi nutritivi sopra elencati, analizzando le trasformazioni che in essi si verificano con la cottura degli alimenti.

---

Durata massima della prova: 6 ore.

È consentito soltanto l'uso del vocabolario della lingua italiana.

Non è consentito lasciare l'Istituto prima che siano trascorse 3 ore dalla dettatura del tema.